ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado — lad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución: 10 7 2024 al 24 7 2024

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R Terapeutas ocupacionales, Nancy Britel , Ximena Quevedo Psicólogas Paola Pedreros - Catherine Sanchez Fisioterapeutas - Lorena Mesa, Diana Ruiz Trabajadoras sociales.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

La actividad de despierta tus sentidos esta liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas interdiciplinarias, dentro de las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de julio se registraron 3 sesiones, los días 10,17 y 24. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Estimulación Motora: Actividad realizada el día 10 de Julio de 2024 de 2:15 pm a 3:00 pm, en el comedor principal a cargo del área de psicología. A traves de una pelota de goma pequeña se realizan ejercicios de motricidad fina ejercitando muñecas, dedos y manos. Luego mediante aros y pelotas, se realiza ejercicios de motricidad gruesa como girar, saltar y lanzar. Participan 25 personas mayores. Estimulacion visual: Actividad realizada el dia 17 de Julio a cargo del area de Fisioterapia, donde se lleva a cabo en las canchas de baloncesto a traves de ejercicios oculo-motor consistiendo: colocar los objetos en el suelo cerca para que pueda verlos y desplazarse hasta ellos con el fin de favorecer el desarrollo de las funciones opticas, fijacion y acomodacion visual entre otras: manteniendo el contacto visual, explorando y descubriendo las distancias. Participan 20 personas mayores. Estimulación cognitiva: Actividad realizada el día 24 de julio a cargo del área de trabajo social desarrollada en el salóin sensorial a traves del juego consentrece donde se invita a las personas mayores a participar en el juego de recordar las parejas de las ilustraciones de los animales con el fin de fortaleceler las habilidades cognitivas en el desarrollo de la memoria a partir de la observación, se evidencio un alto interés y sentimiento de emoción en el desarrollo del juego. Participan 25 personas mayores.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

3.4.RECURSOS

RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, comedor general, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (aros, pelotas, fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	45 personas mayores, equipo profesional y 3 talleristas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos, compartamentales con experiencias multisensoriales proporcionando un adecuado desempeño ocupacional.

Nombre de la Persona Mayor participante de la actividad	Cedula de Ciuadadania	Firma
Bertha Lilia ogedu	41312524	
Ramon Giraldo.	4389883	
Jorge tinjaca	17149544	

Fecha de evaluación del encuentro: 24-07-2024

Coordinadora Rubiela Giraldo Gallego


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
10/07/2024 02:40:56 p. m.


CC Hogar Nazareth - Chinauta
17/07/2024 02:59:09 p. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
24/07/2024 03:55:24 p. m.